



ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
МЭРИИ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Спортивная школа по горнолыжному спорту и сноуборду»

П Р И К А З

От 04.05.2026

№ 45-од

О внесении изменений в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «горнолыжный спорт».

На основании приказа Министерства спорта Российской Федерации от 12 декабря 2025 № 1140 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «горнолыжный спорт»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «горнолыжный спорт» следующие изменения:

1.1. Раздел 1 абзац 1 изложить в следующей редакции:

«Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «горнолыжный спорт» (далее – Программа), предназначенная для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования города Новосибирска «Спортивная школа по горнолыжному спорту и сноуборду» (далее – МБУ ДО «СШ по горнолыжному спорту и сноуборду») с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «горнолыжный спорт», утвержденным приказом Минспорта России от 12 декабря 2025г. № 1140 (далее – ФССП)».

1.2. Раздел 2 пункт 2.4.:

- в абзаце 4 исключить слова «...не более 10% и...»;
- абзац 7 исключить;
- абзац 10 изложить в следующей редакции:

«...Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.»

1.3. Раздел 2 пункт 2.5. изложить в следующей редакции:

2.5. Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим

медицинским осмотрам:

N п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учёта времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14
2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Учебно-	До 21 суток подряд и не более		-	-

	тренировочные мероприятия в каникулярный период	двух тренировочных мероприятий в год		
2.4.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток	
3. Мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам				
3.1	Медицинские осмотры и обследования	До 2-х суток и не менее 1 раза в год с учетом прохождения диспансеризации	До 3 суток 1 раз в полгода с учетом углубленного медицинского обследования	

1.4. Раздел 2 пункт 2.6. изложить в следующей редакции:

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные	-	2	5	6	4	4
Отборочные	-	1	3	4	5	4
Основные	-	1	1	2	4	9

1.5. Раздел 2 пункт 2.8 параграф 8 изложить в следующей редакции:

«...МБУ ДО «СШ по горнолыжному спорту и сноуборду» направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.»

1.6. Раздел 3 пункт 3.2. изложить в следующей редакции:

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки
по виду спорта «горнолыжный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	

			7,1	7,3	6,5	6,6
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			10,5	10,8	9,8	10,2
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			5	4	11	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			108	103	122	117
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Бег на 800 м	мин, с	не более		не более	
			6.50	7.0	6.0	6.50
2.2.	Прыжок в высоту с места	см	не менее		не менее	
			20	15	25	20

1.7. Раздел 3 пункт 3.3. изложить в следующей редакции:

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «горнолыжный спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег 30 м	с	не более	
			5,9	6,1
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,2	9,4
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.4.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	см	не менее	
			142	132
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			33	28
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			5	-
1.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			4.50	5.00
2.2.	Тройной прыжок в длину с места	м	не менее	
			5	4,5
2.3.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			35	30
3. Уровень спортивной квалификации				

3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»

1.8. Раздел 3 пункт 3.4. изложить в следующей редакции:

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «горнолыжный спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры	девушки/ юниорки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег 60 м	с	не более	
			8,1	9,5
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,1	7,9
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.4.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	см	не менее	
			218	183
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			13	-
1.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			37	18
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег (за 6 мин)	м	не менее	
			1400	1250
2.2.	Тройной прыжок в длину с места	м	не менее	
			7	6,5
2.3.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			45	38
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

1.9. Раздел 3 пункт 3.5. изложить в следующей редакции:

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «горнолыжный спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юниоры/ мужчины	юниорки/ женщины

1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,5	14,5
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.3.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	см	не менее	
			235	215
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			51	45
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
1.6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	21
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,5	8,5
2.2.	Бег (за 6 мин)	м	не менее	
			1600	1400
2.3.	Тройной прыжок в длину с места	м	не менее	
			7,5	7
2.4.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			55	45
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

1.10. Раздел 5 в пункте 5.1. абзац 4 исключить.

1.11. Раздел 6 абзац 1 изложить в следующей редакции:

«Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и (или) объектом инфраструктуры):

наличие горнолыжной трассы;

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)¹;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимым для реализации спортивной подготовки, приобретаемым по решению МБУ ДО «СШ по горнолыжному спорту и сноуборду» по согласованию с учредителем; обеспечение спортивной экипировкой, а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению МБУ ДО «СШ по горнолыжному спорту и сноуборду» по согласованию с учредителем; обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно; обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий; медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля».

1.12. Раздел 6 пункт 6.1 изложить в следующей редакции:

Таблица № 1

№ п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Балансборд	штук	на организацию	2
2.	Барьер спортивный	комплект	на организацию	10
3.	Брусья гимнастические	комплект	на организацию	1
4.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
5.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	комплект	на организацию	3
6.	Жилет с отягощением	штук	на организацию	10
7.	Измеритель скорости ветра	штук	на организацию	1
8.	Крепления горнолыжные	комплект	на организацию	10
9.	Лыжи горные	пар	на организацию	10
10.	Лестница координационная	штук	на тренировочный спортивный зал	2
11.	Мат гимнастический	штук	на тренировочный спортивный зал	10
12.	Мат защитный (для закрытия различных опор, столбов и препятствий, находящихся в зоне движения спортсменов)	штук	на организацию	10
13.	Мазь порошкообразная (для различной температуры)	штук	на организацию	10
14.	Мяч набивной (медицинбол) (весом от 1 до 5 кг)	комплект	на тренировочный спортивный зал	2
15.	Палки горнолыжные	пар	на организацию	10
16.	Парафины без содержания фтора различной температуры (упаковка не менее 180г)	комплект	на организацию	10
17.	Перекладина гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	1
18.	Полусфера (для координации и баланса)	штук	тренировочный спортивный зал	10
19.	Пояс утяжелительный	штук	на организацию	10
20.	Ратрак (снегоуплотнительная машина для прокладки горнолыжных трасс)	штук	на организацию	1
21.	Сани спасательные	штук	на организацию	3

22.	Скакалка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	10
23.	Скамейка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	6
24.	Снегоход	штук	на организацию	1
25.	Станок-верстак для заточки кантов горных лыж	штук	на организацию	2
26.	Стенка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	4
27.	Термометр наружный	штук	на организацию	4
28.	Термометр для измерения температуры снега	штук	на организацию	1
29.	Тиски для фиксации горных лыж	штук	на организацию	1
30.	Утюг для нанесения лыжных парафинов, мазей	штук	на организацию	2
31.	Утяжелители для ног	комплект	на тренировочный спортивный зал	10
32.	Утяжелители для рук	комплект	на тренировочный спортивный зал	10
33.	Фитбол	штук	на тренажерный зал	3
34.	Штанга с комплектом дисков (5,10,15, 20, 25 кг)	штук	на тренажерный зал	1
35.	Электробур (аккумуляторная дрель)	комплект	на организацию	5
Для спортивной дисциплины «слалом»				
36.	Короткие вешки (чарлики)	штук	на организацию	154
37.	Вешки с пружинным механизмом	штук	на организацию	154
38.	Сети безопасности «тип В» (заградительные)	пог. м	на организацию	288
Для спортивной дисциплины «слалом-гигант»				
39.	Вешки с пружинным механизмом	штук	на организацию	324
40.	Кисточки для маркировки трасс	штук	на организацию	324
41.	Флаги (панели) для разметки ворот (красный, синий)	штук	на организацию	162
Для спортивной дисциплины «супер-гигант»				
42.	Сети безопасности «тип В» (заградительные)	пог. м	на организацию	4500
43.	Шест для установки защитной сети 15 м	штук	на организацию	3000

Таблица № 2

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации	количество	срок эксплуатации	количество	срок эксплуатации	количество	срок эксплуатации

					(лет)		(лет)		(лет)		(лет)
1.	Крепления горнолыжные	комплект	на обучающегося	-	-	2	3	4	3	6	3
2.	Лыжи горные	комплект	на обучающегося	-	-	2	2	4	1	6	1
3.	Палки горнолыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	1	1
4.	Парафин без содержания фтора различной температуры (упаковка не менее 180г)	штук	обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1

1.13. Раздел 6 пункт 6.2 таблицы №1, № 2 изложить в следующей редакции:

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Ботинки горнолыжные	пар	на организацию	10
2.	Защита горнолыжная	комплект	на организацию	10
3.	Очки защитные	штук	на организацию	10
4.	Чехол для лыж	штук	на организацию	10
5.	Шлем	штук	на организацию	10

Таблица № 2

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Ботинки горнолыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
2.	Защита горнолыжная	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1

			чающе- гося								
3.	Комбинезон горнолыжный	штук	на обучающе- гося	-	-	1	3	2	2	2	1
4.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающе- гося	-	-	-	-	1	1	1	1
5.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающе- гося	-	-	-	-	1	1	1	1
6.	Очки защитные	штук	на обучающе- гося	-	-	1	1	1	1	2	1
7.	Чехол для лыж	штук	на обучающе- гося	-		1	2	1	2	1	2
8.	Шлем	штук	на обучающе- гося	-	-	1	3	1	3	1	3

1.14. Раздел 6 пункт 6.3. абзац 3 изложить в следующей редакции:

«...Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203), профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 22.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028, профессиональным стандартом «Специалист по обслуживанию и ремонту спортивного инвентаря и оборудования», утвержденным приказом Минтруда России от 25.09.2024 № 506н (зарегистрирован Минюстом России 25.10.2024, регистрационный № 79922), действует до 01.03.2031 или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).»

2. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по спортивной работе Маркову О.Г.

Директор



А.А. Тропников

С приказом ознакомлена:

О.Г. Маркова